

# VÝROČNÍ ZPRÁVA

**AVALONE z.s.**



**2016**

**„Pomoz jednomu životu a pomůžeš celému světu.“**

**Prevence, krizové poradenství, terapie.**

**Podpora dětí, mladých lidí a jejich rodin, po těžkém úrazu popálením, handicapovaným lidem a lidem na sklonku svého života.**

**Prevence před popáleninovými úrazy pro veřejnost.**

**„Pomůžeme-li zabránit nezměrné bolesti, utrpení a celoživotního postižení a traumatu alespoň jednoho dítěte, tak to stojí za to.“**

## ÚVODNÍ SLOVO

Krásný den vám všem.

Jsem Vám vděčná, za čas, který strávíte čtením naší výroční zprávy.

Naše činnost je věnována pomoci dětem, handicapovaným lidem a lidem na sklonku svého života a jejich rodinám.

Pomáháme terapiemi – psychoterapií, včetně expresivních terapií – terapií pomocí pohybu a tance, dramaterapií, muzikoterapií, arteterapií, zooterapií.

Pomáháme poradenstvím. Odborným sociálním, psychoterapeutickým.

Pomáháme prevencí. Realizujeme preventivní a osvětové aktivity směřující ke zvýšení informovanosti o termických úrazech, o jejich zdravotních a psychosociálních důsledcích a zejména o jejich prevenci.

Naši pomoc dostáváme tam, kde jí je naléhavě a opravdově třeba a kde bohužel tolik chybí. Do nemocnic, hospiců, výchovných ústavů, dětských domovů, základních škol, azylových domů, aj.

Ne každý z nás má to životní štěstí, žít zdravý, spokojený a šťastný život. Utrpení prožívají jak děti, tak dospívající, dospělí, lidé na sklonku svého života. Kdykoliv může jakékoliv neštěstí potkat kohokoliv z nás, či kohokoliv našeho blízkého. Ztráta zdraví, těžký úraz, setkání se s agresí, ztráta svého nejbližšího...V ten moment nastává čas pro druhé. Čas pomoci.....

Prosím, pomozte nám pomáhat.

Ivana Nikitinská Čermáková  
zakladatelka a ředitelka organizace

## O NÁS

Avalone z.s. vzniklo v roce 2010 jako občanské sdružení, registrované Ministerstvem vnitra. Sídlem sdružení je Libíň 27, Sedlčany 264 01. Činnost Avalone věnovaná pomoci dětem, handicapovaným lidem a lidem na sklonku svého života a jejich rodinám.

## MOTTO

Pomoz jednomu životu a pomůžeš celému světu.

## POSLÁNÍ

Pomoci. Šířit pomoc. Dostat pomoc tam, kam patří. Dětem, handicapovaným lidem, lidem na sklonku svého života.

## HLAVNÍ CÍLE ORGANIZACE

**PREVENCE** popáleninových úrazů. Snížení četnosti a závažnosti popáleninových úrazů – formou preventivních a vzdělávacích aktivit a naší kampaně Pálí to! 95% těchto úrazů lze předejít.

**Pomůžeme-li prevencí ochránit alespoň jedno jediné dítě od nezměrné bolesti, nepředstavitelného utrpení, od fatálních následků a celoživotního postižení a traumatu, tak náš společný boj má smysl.**

**PORADENSTVÍ.** Pomoc lidem po popáleninovém úrazu a jejich blízkým, jejich rodinám.

**TERAPIE.** Pomoc dětem a lidem po devastujícím úrazu vyrovnat se s fyzickými, sociálními a psychologickými důsledky úrazu a vrátit se zpět „do života“. Pomoci jim nalézt sebedůvěru, hrdost a úctu k sobě samému.

- Získat dětem zpět svou sebeúctu, hrdost, mít rád sebe i své zjizvené tělo.
- Naučit se kontaktu s ostatními lidmi, umět reagovat na urážky, posměch.
- Být členem širší komunity, se kterou prožijí krásné životní zážitky, legraci a radost.
- Přijmout minulost, radovat se ze současnosti a těšit se na budoucnost.

Prostřednictvím terapeutických aktivit, osvěty poskytnout tělesně i mentálně postiženým lidem ukázat možnosti aktivního zapojení do života.

Odborný pracovní tým tvoří psychologové, terapeuti, sociální pracovníci, právníci. Úzce spolupracujeme s pediatry, dětskými psychiatry i psychiatry pro dospělé, fyzioterapeuty, s orgány sociální pomoci a dalšími.

## **CÍLOVÁ SKUPINA – KOMU POMÁHÁME**

- tělesně a duševně handicapovaným lidem
- dětem, dospívajícím a dospělým lidem po těžkém úrazu popálením
- rodinám těžce popálených dětí a lidí
- preventivními akcemi a kampaní Pálí to! - dětem zdravým předejít popáleninovému úrazu a jeho celoživotním, devastujícím následkům.

Naše pomoc se šíří po celé ČR.

## **HISTORIE AVALONE**

Avalone bylo zaregistrováno Ministerstvem vnitra ČR dne 15. prosince 2010.

2010 - 2012

Nejprve se naše pomoc specializuje na pomoc dětem opuštěným, handicapovaným a nemocným. V dětských domovech, na dětském oddělení nemocnic, v ústavech pro handicapované děti, v ústavech sociální péče, v dětských stacionářích, v resortu školství a u jednotlivých žadatelů.

Pomoc probíhá formou:

- návštěv členů Avalone dětí v dětských domovech
- zooterapie
- organizování akcí „Dny plné zvířátek“ v dětských domovech
- vedení a pořádání zájmových kroužků
- zakládáním zookoutků v ZŠ
- spolupráce se ZŠ Jílové v oblasti zooterapie a zookoutku
- pořádání výletů pro děti za zvířátky pro děti z dětského domova
- výlety do knihoven a četba
- zařizováním terapeutických jízd na koni pro nemocné a handicapované děti



2013 – 2016

K výše uvedeným aktivitám se přidává:

- Terapie pomocí pohybu a tance a muzikoterapie pro děti s mentálním a fyzickým postižením, upoutanými na invalidní vozíky, ve speciální třídě pro takto postižené děti v ZŠ Vysoký Chlumeč
- Terapie, zooterapie, psychoterapie na jednotce paliativní péče pro umírající klienty v Nemocnici Milosrdných sester sv. Karla Boromejského v Praze.
- Terapie pomocí pohybu a tance, muzikoterapie, psychoterapie, arteterapie pro lidi na sklonku svého života v Domově pro seniory v Sedlčanech. Speciální terapie pro seniory zcela upoutané na lůžko. Speciální terapie pro seniory na invalidních vozících. Pro seniory s Alzheimerovou chorobou a po mrtvici.
- Vznik naší nové muzikoterapeutické metody „Návrat do života“. Terapeutická metoda navrácení smysl a radost života. Návrat k sobě samému. Pomocí umění, hudby,, lidského přístupu, filozofie, psychoterapie. Poznáním krásna.  
(<http://www.avalone.cz/metoda.html>)
- Vytvoření speciální hudby pro muzikoterapii. Vznik klipu k této metodě.  
(<http://www.avalone.cz/avalone.html>)
- Článek v tisku o této metodě.  
(<http://www.avalone.cz/napsali.html>)



- Vznik Akademie Avalone.

Motto: „Vzdělání je vstupem do vyšších horizontů lidského bytí.“ - Platon

Vzdělání patří všem. Bez rozdílu věku. Je třeba umožnit i lidem, kteří jsou již zcela odkázáni na pomoc druhých, se nadále vzdělávat, rozvíjet svého ducha, rozšiřovat své obzory.

Pořádání odborných přednášek pro klienty Domova pro seniory v Sedlčanech v rámci Akademie Avalone.

(<http://www.avalone.cz/akademie.html>)

- Článek v tisku o Akademii Avalone

(<http://www.avalone.cz/napsali.html>)

- Stali jsme se členy Českého muzikoterapeutického institutu ČR

- Terapie pomocí pohybu, tance a muzikoterapie pro imobilní seniory v jejich domovech

- Terapie pomocí pohybu, tance a muzikoterapie pro děti ve sportovním oddílu TJ Počepice

- Terapie pomocí pohybu, tance a muzikoterapie pro lidi po úrazu, s tělesným postižením.

- Online poradenství pro děti s jakýmkoliv problémem. Osobně, anonymně, písemně, telefonicky. Pro děti, které opouští dětský domov a neví si rady, jak dál. Pro dospělé, rodiče dětí, které se setkali se šikanou, násilím, lidem se zájmem o hostitelskou péči dětí z dětského domova.

(<http://www.avalone.cz/poradenstvi.html>)

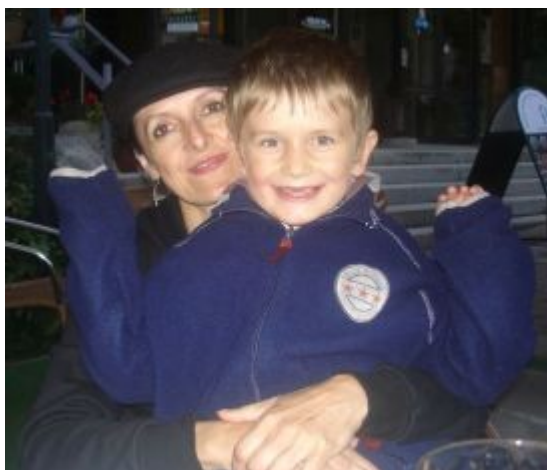
## **ROK 2016 V ČÍSLECH**

Naše nezisková organizace – Avalone z.s. ( IČO : 22844511 – přiděleno v r. 2010 ) - neměla v roce 2016 žádný zisk, žádné příjmy, které jsou předmětem daně, výnosy, členské příspěvky, dotace ani granty.

Všichni členové Avalone z.s. svou činnost vykonávají v rámci dobrovolnictví, bez nároku na mzdu, či finanční odměnu.

## ČLENOVÉ AVALONE z.s.

### Ivana Nikitinská Čermáková



#### Vzdělání:

PVSPS – Pražská vysoká škola psychosociálních studií – Pražská psychoterapeutická fakulta

Systemová muzikoterapie - studium, probíhající sebezkušenostní výcvik, supervize

(prof. J. Pejšimovská)

Lektor tance, trenér tanečních disciplín - vzdělávací program akreditovaný Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy.

Semináře a workshopy:

Muzikoterapie - rozvoj osobnosti hudebním médiem – Mgr. Jitka Pejšimovská, muzikoterapeut, evropský supervizor v muzikoterapii.

Taneční pohybová terapie s dětmi – Dr. Suzi Tortora BC-DMT, C.M.A., LCAT, LMHC, tanečně pohybová psychoterapeutka, zakladatelka a ředitelka centra pro pohyb, hudbu a tanec „Dancing Dialogue Healing & Expressive Arts PLCC“.

Tanec 5 rytmů – Adam Barley, anglický tanečník, terapeut, workshop Evoluce.

Rogersovská psychoterapie.

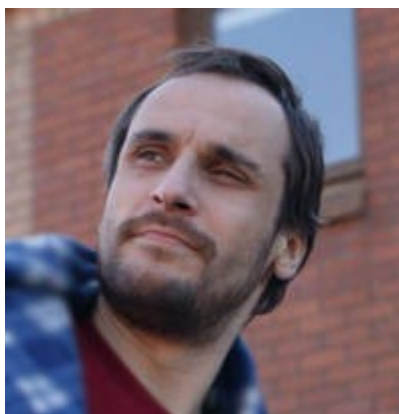
Gestalt terapie.

Fenomenologie.

Neverbální techniky v psychoterapii.

Komunikační techniky a dovednosti.

### Mgr. Michal Nikitinský



Vystudoval obor Informatika a informační systémy na Ostravské Univerzitě v Ostravě, kde v roce 2001 získal titul Mgr.

Během studia se mimo svůj obor aktivně zabýval také problematikou drogových závislostí. V roce 1997 spoluzakládal terénní program přerovského kontaktního a krizového centra Kappa v Hranicích. O rok později se podílel na otevření pobočky KKC Kappa v Hranicích, kde pracoval jako kontaktní pracovník do roku 2000.

Současně se od roku 1998 věnoval realizaci zážitkových programů zaměřených na komunikaci, sebepoznávání a kvalitní mezilidské vztahy. V roce 1999 spoluzakládal občanské sdružení M2M, kde aktivně pracoval až do roku 2002.

Od roku 2000 do roku 2002 pracoval jako učitel výpočetní techniky na základní škole v Hranicích. V letech 2002-2007 byl zaměstnán ve firmě Zeal s.r.o. jako administrátor linuxových serverů a síťový specialista. Od roku 2007 začal pracovat jako OSVČ v oblasti webdesignu, kde se specializoval na přístupnost a použitelnost webů. Od roku 2012 je opět zaměstnán, jako IT specialista ve firmě ALDOR s.r.o., kde se specializuje na linuxové servery a podporu podnikových informačních systémů.

## **Margareta Veselá DiS**



Taneční lektor, učitel tance.

Absolovantka taneční konzervatoře Duncan Centre Conservatory.

Institut vzdělávání VISK - obor pedagogika.

Učitelka tanečního oboru v Základní umělecké škole.

Lektorka tanečních kroužků na Základních školách.

Příprava na studium pedagogiky na Univerzitě Karlově.

Děkuji Vám za Vaši pozornost a Váš čas.

Za Avalone z.s.

Ivana Nikitinská Čermáková





**KDYŽ K SOBĚ NECHÁVÁME PŘICHÁZET HUDBU,  
JAKO ZVONEČKY NÁS ROZBRNKÁVÁ**

**A**

**NESE DO JINÝCH HORIZONTŮ...**

**JE TŘEBA ABY TOTO ČLOVĚK PROŽÍVAL.**

**PROTOŽE KDYŽ ČLOVĚK  
DLOUHO ŽIJE V JEDNOM HORIZONTU,  
JE TO JAKO KLEC.**

**JE TO SMRT.**

**TERAPEUTICKÁ METODA COME BACK TO LIFE**

**[www.avalone.cz](http://www.avalone.cz)**



